

**Aktualisierung vom 14.09.2020**

## **SC Bobenheim-Roxheim**



### **Ablauf der Trainingseinheiten in der Halle ( Corona Papier des Vorstandes) 01.09.2020**

**Die Gesundheit unserer Mitglieder ist uns wichtig.**

**Deshalb ist Abstand zu halten und folgende Regeln sind einzuhalten:**

Vor dem 1.Training muss ein Fragebogen beim Trainer/Trainerin ausgefüllt abgegeben werden.

Bei jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt.

Fahrgemeinschaften sind verboten.

Die Teilnehmer/innen werden in feste Gruppen eingeteilt, die auch nicht getauscht werden dürfen.

Es darf nur in einer Gruppe trainiert werden.

Die Corona Regeln werden an der Halle ausgehängt.

Alle tragen einen Mundschutz. Ein Schal ist verboten. Der Mindestabstand ist einzuhalten

Die Halle (Umkleide, Toiletten) sind vorBeginn des Trainings und bei Gruppenwechsel zu reinigen.

Sport mit Körperkontakt ist erlaubt mit 50 Personen (bei Hallenteilung und getrennten Toiletten)

Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen wie folgt benutzt werden:

- Kabine 1 mit 10 Personen - die Duschen mit 4 Personen
- Alle anderen Kabinen sind mit 6 Personen zu nutzen - die Duschen mit 2 Personen

Die Toiletten sind geöffnet, Toilettengänge sind mit dem Trainer/Übungsleiter abzustimmen. Dabei ist Mund- und Nasenschutz zu tragen und die Abstandsregel ist einzuhalten. Nach dem Toilettengang ist zu desinfizieren!

Die Ein- und Ausgänge sind getrennt und gekennzeichnet.

## **Aktualisierung vom 14.09.2020**

### Einbahnstraßensystem:

Eingang durch das Foyer Ausgang durch die Kabine 5

Vor Betreten der Sporthalle werden die Hallenschuhe (Kinder) angezogen, und die Hände müssen desinfiziert werden, dabei sind die Abstandsregeln zu beachten.

Aufenthalt in den Gängen ist nicht gestattet. Zügiges durchgehen in die Sporthalle.

Freundschaftliche Begrüßung, Umarmung und Händeschütteln sind verboten.

Die Einhaltung der Abstandsregel in der Halle von mindestens 2m zu Trainingspartnern/innen zu Trainer/innen ist einzuhalten.

Jeder Teilnehmer/innen hat in der Halle einen Platz für die Getränke, den Mundschutz und seine Schuhe.

Der Torwart hat Handschuhe und lange Hosen zu tragen.

Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren.

Bei Benutzung anderer Geräte müssen diese auch vorher und nachher desinfiziert werden.

Die Trainer/innen haben ihren Mundschutz während des Trainings mit sich zu führen.

Bei Hilfestellung, z.B. Schuhe binden oder bei Verletzungen tragen die Trainer/innen Mundschutz.

Auf und Abbau der Geräte ist von festgelegten Personen mit Mundschutz und Handschuhen durchzuführen.

Auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen ist zu verzichten.

Zuschauer haben keinen Zutritt in die Halle.

Nach Ende einer Übungsstunde muss 15Minuten gelüftet werden.

Der Gymnastikraum im Obergeschoß kann benutzt werden.

Bei Ende der Übungsstunde muss 15 min gelüftet werden.

Der Ausgang ist über Kabine 5

Ansprechpartner bei allen Fragen für die Halle ist Karl-Heinz Kaiser.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an die Hygienebeauftragten des Sportclubs wenden:

Karl-Heinz Kaiser, Tel. 0173-3588879 oder Rainer Wagner, Tel. 0152-33695962