

Ablauf der Trainingseinheiten in der Halle (Corona Papier des Vorstandes)

Für das Training in der Halle

Weitere Lockerung ab dem 15.07.2020 für den Sport in der Halle:

Die aktuelle CORONA-Verordnung in Rheinland-Pfalz erlaubt ab dem 15.07.2020 Sport mit direktem Körperkontakt auch in der Halle in festen Gruppen von bis zu 30 Personen!

Die Gesundheit unserer Mitglieder ist uns wichtig.

Deshalb ist Abstand zu halten und folgende Regeln sind einzuhalten:

- Vor dem 1.Training muss ein Fragebogen ausgefüllt werden,
- der vor dem 1.Training beim TrainerIn/ÜL ausgefüllt abgegeben werden muss.
- Bei jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt.
- Fahrgemeinschaften sind verboten.
- Die Teilnehmer/innen werden in feste Gruppen eingeteilt, die auch nicht getauscht werden dürfen.
- Es darf nur in einer Gruppe trainiert werden.
- Die Corona Regeln werden an der Halle ausgehängt.
- Die Teilnehmer/innen kommen in Sportkleidung in die Halle und alle tragen dabei einen Mundschutz. Ein Schal ist verboten.
- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause.
- Die Umkleidekabinen sind geschlossen.
- Die Toiletten sind geöffnet, Toilettengänge sind mit dem Trainer/Übungsleiter abzustimmen. Ein Mundschutz ist zu tragen und die Abstandsregel ist einzuhalten. Nach dem Toilettengang ist zu desinfizieren!

- Die Ein- und Ausgänge sind getrennt und gekennzeichnet. – Einbahnstraßensystem: Eingang durch das Foyer Ausgang durch die Kabine 5
- Vor Betreten der Sporthalle werden die Hallenschuhe angezogen, und die Hände müssen desinfiziert werden, dabei sind die Abstandsregeln zu beachten.
- Aufenthalt in den Gängen ist nicht gestattet. Zügiges durchgehen in die Sporthalle.
- Freundschaftliche Begrüßung, Umarmung und Hände schütteln sind verboten.
- Die Einhaltung der Abstandsregel in der Halle von mindestens 2m zu Trainingspartnern/innen zu Trainer/innen ist einzuhalten.
- Jeder Teilnehmer/innen hat in der Halle einen Platz für die Getränke, den Mundschutz und seine Schuhe.
- Dabei ist die Abstandsregel zu beachten.
- Der Torwart hat Handschuhe und lange Hosen zu tragen.
- Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren.
- Bälle erhalten eine entsprechende Markierung, so dass eine Zuordnung möglich ist.
- Bei Benutzung anderer Geräte müssen diese auch vorher und nachher desinfiziert werden.
- Auf Partnerübungen ist zu verzichten.
- Es werden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt durchgeführt.
- Die Trainer/innen haben ihren Mundschutz während des Trainings mit sich zu führen.
- Bei Hilfestellung, z.B. Schuhe binden oder bei Verletzungen tragen die Trainer/innen Mundschutz.
- Auf und Abbau der Geräte ist von festgelegten Personen mit Mundschutz und Handschuhen durchzuführen.
- Auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen ist zu verzichten.
- Zuschauer haben keinen Zutritt in die Halle.
- Nach Ende einer Übungsstunde muss 15 Minuten gelüftet werden.

- Es ist darauf zu achten, dass zwischen den Trainingszeiten mindestens 30 Minuten liegen müssen.
- Die Teilnehmer der nächsten Gruppe dürfen erst in die Halle, wenn die vorherige Gruppe aus der Halle ist.

Die Gymnastikhalle-/raum im Obergeschoß ist gesperrt.

Ansprechpartner bei allen Fragen für die Halle ist Karl-Heinz Kaiser.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an die Hygienebeauftragten des Sportclubs

Karl-Heinz Kaiser, Tel. 0173-3588879

Rainer Wagner, Tel. 0152-33695962

wenden.